

| Data                             | 31.01.2024      | 01.02.2024 | 02.02.2024 | 03.02.2024 | 04.02.2024 | 05.02.2024 | 06.02.2024 |
|----------------------------------|-----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Dieta podstawowa                 | Kcal:2246       | Kcal:2300  | Kcal:2325  | Kcal:2476  | Kcal:2604  | Kcal:2274  | Kcal:2318  |
|                                  | Białko:107      | B:131      | B:106      | B:110      | B:116      | B:108      | B:111      |
|                                  | Tłuszcze:77     | T:87       | T:69       | T:87       | T:99       | T:72       | Tł:74      |
|                                  | Błonnik:32      | Bł:131     | Bł:37      | Bł:28      | Bł:29      | Bł:26      | Bł:29      |
|                                  | Węglowodany:297 | W:255      | W:332      | W:320      | W:323      | W:306      | W:316      |
|                                  | Cukry:61        | Cukry :55  | Cukry :73  | Cukry :64  | Cukry :79  | Cukry :57  | Cukry:62   |
| Dieta cukrzycowa                 | Kcal:2379       | Kcal:2500  | Kcal:2457  | Kcal:2634  | Kcal:2655  | Kcal:2516  | Kcal:2411  |
|                                  | Białko:119      | B:145      | B:128      | B:125      | B:129      | B:138      | B:121      |
|                                  | Tłuszcze:88     | T:85       | T:97       | T:97       | T:97       | T:92       | Tł:78      |
|                                  | Błonnik:37      | Bł:32      | Bł:44      | Bł:42      | Bł:40      | Bł:29      | Bł:36      |
|                                  | Węglowodany:293 | W:299      | W:309      | W:329      | W:328      | W:294      | W:319      |
|                                  | Cukry:42        | Cukry :31  | Cukry :42  | Cukry :37  | Cukry :40  | Cukry :34  | Cukry:42   |
| Dieta Lekkostrawna/<br>wątrobowa | Kcal:2282       | Kcal:2228  | Kcal:2329  | Kcal:2501  | Kcal:2519  | Kcal:2436  | Kcal:2304  |
|                                  | Białko:104      | B:125      | B:104      | B:108      | B:104      | B:106      | B:108      |
|                                  | Tłuszcze:79     | T:77       | T:74       | T:89       | T:83       | T:80       | Tł:69      |
|                                  | Błonnik:31      | Bł:20      | Bł:35      | Bł:27      | Bł:31      | Bł:25      | Bł:24      |
|                                  | Węglowodany:302 | W:166      | W:324      | W:325      | W:350      | W:330      | W:320      |
|                                  | Cukry:66        | Cukry :58  | Cukry :74  | Cukry :66  | Cukry :72  | Cukry :64  | Cukry:57   |

Opracowała Magdalena Kędziorek